

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

# Поздние радости

Страна начинает рушить позорный стереотип пенсионера как человека, отброшенного на обочину жизни

Павел Глумин,  
(Киев — Запорожье — Киев)

**Ж**ительница Запорожья Елена Виновец — нетипичная для Украины пенсионерка. Каждый сам хозяин своего здоровья — как физического, так и морального, говорит она, растянувшись в рейтузах в полуспортивном зале. Спортивные занятия не мешают ей беседовать с корреспондентом.

“В минувшем мае километр пробежала во славу бодрости во время городского спортивного праздника”, — с удовольствием вспоминает Виновец. Уже полгода пенсионерка посещает занятия в открывшемся в 2009 году

Центре социальной активности Ветеран и не может нарадоваться, как с тех пор ее жизнь заиграла новыми красками.

Открытый на базе запорожской городской службы социальной помощи при финансовой поддержке благотворительного фонда Восточная Европа, этот центр — один из целой сети учреждений для активных пенсионеров, созданных в последние полтора года в Украине.

“Такие центры очень нужны нашим бабушкам и дедушкам”, —

видит в хорошем настроении Виновец и других пожилых украинцев свою важнейшую миссию Виктор Лях, исполнительный директор фонда Восточная Европа.

Он из тех, кто пытается изменить укоренившийся в Украине стереотип о пожилых гражданах как о балласте для общества. В то время как на Западе, завершив трудовую деятельность, люди активно путешествуют, занимаются спортом, поступают в университеты — делают то, о чем мечтали всю жизнь.

Однако пока в жизни отечественных пенсионеров радостей мало: согласно проведенному социологической группой Рейтинг всеукраинскому опросу, лишь около 20% респондентов в возрасте старше 50 лет ежедневно испытывают положительные эмоции. Зато в возрасте 18-29 лет радуются жизни хотя бы раз в день не менее 50% соотечественников.

Иностранцы врачи, практикующие в Украине, утверждают, что уровень клинической депрессии — болезни, с которой активно борются на Западе, — среди пенсионеров крайне высок. Просто его никто не замеряет: общественные устои не подразумевают для васино настроения, когда вам 65.

Существенная составляющая невеселого настроения украинских пенсионеров — их материальное обеспечение. Если средняя пенсия в стране сегодня составляет 1.039 грн. (чуть больше 100 евро), то в Финляндии она равна 1.300 евро, в Германии — 950 евро, в Италии — 800 евро, а в соседней Польше — 450 евро.

**МИССИЯ ВЫПОЛНИМА:** На деньги частных благотворителей Виктор Лях и его фонд Восточная Европа пытаются сделать жизнь украинских пенсионеров не столь суровой

**СМЕЛОЕ РЕШЕНИЕ:** Центр социальной активности Ветеран, открывшийся в 2009 году, — популярное место в Запорожье



Предоставлено фондом Восточная Европа

Не добавляет оптимизма людям преклонного возраста и ощущение их ненужности. Несмотря на крепкое советское образование и готовность трудиться, работниками старше 50 заполняют вакансии в Украине крайне неохотно — предпочитают нанимать молодежь до 35. Основные причины — советский менталитет молодых людей, незнание ими языков и неумение работать на компьютере. Все это работодатели считают не лучшим подспорьем в гонке за прибылью в современных украинских компаниях.

При этом граждане, вышедшие на пенсию, составляют немалую часть населения страны.

По данным Госкомстата, 13,7 млн соотечественников получают пенсию. Из них 9,4 млн — почти 20% населения — перешагнули 60-летний порог.

## Больше жизни

64-летний Николай Мишуков, живущий в Днепрпетровске, вышел на пенсию всего несколько лет назад и вскоре почувствовал скуку. “Ходил по квартире и не знал, чем себя занять, настолько мутно порой становилось”, — не скрывает он своих ощущений от одиночества.

Два взрослых сына Мишукова давно живут своими семьями:

один во Львове, другой — в российской Вологде. И бывший инженер-пищевик к прошлой осени от тоски начал уже всерьез подумывать о том, не присоединиться ли ему к компании регулярно выпивающих мужичков во дворе.

Все в жизни Мишукова изменила прочитанная в газете заметка об открытии в его городе Университета третьего возраста — бесплатного учебного заведения, объединяющего активных пожилых людей по интересам.

“Я записался на обучение компьютерной грамоте и юридические лекции”, — рассказывает пенсионер. Сейчас мысли о сходках во дворе Мишуков выбросил

из головы и несколько раз в неделю спешит на ставшие атрибутом его жизни занятия.

Университеты третьего возраста — детище Министерства труда и социальной политики, которое общими с местными администрациями усилиями на бюджетные деньги открывает подобные заведения в крупных городах страны.

“Самым популярным у нас является факультет компьютерных технологий”, — рассказывает Жанна Саврилова, ректор киевского Университета третьего возраста, в котором сейчас на десяти различных факультетах обучаются уже более 1.000 столичных пенсионеров. — Здесь обучение

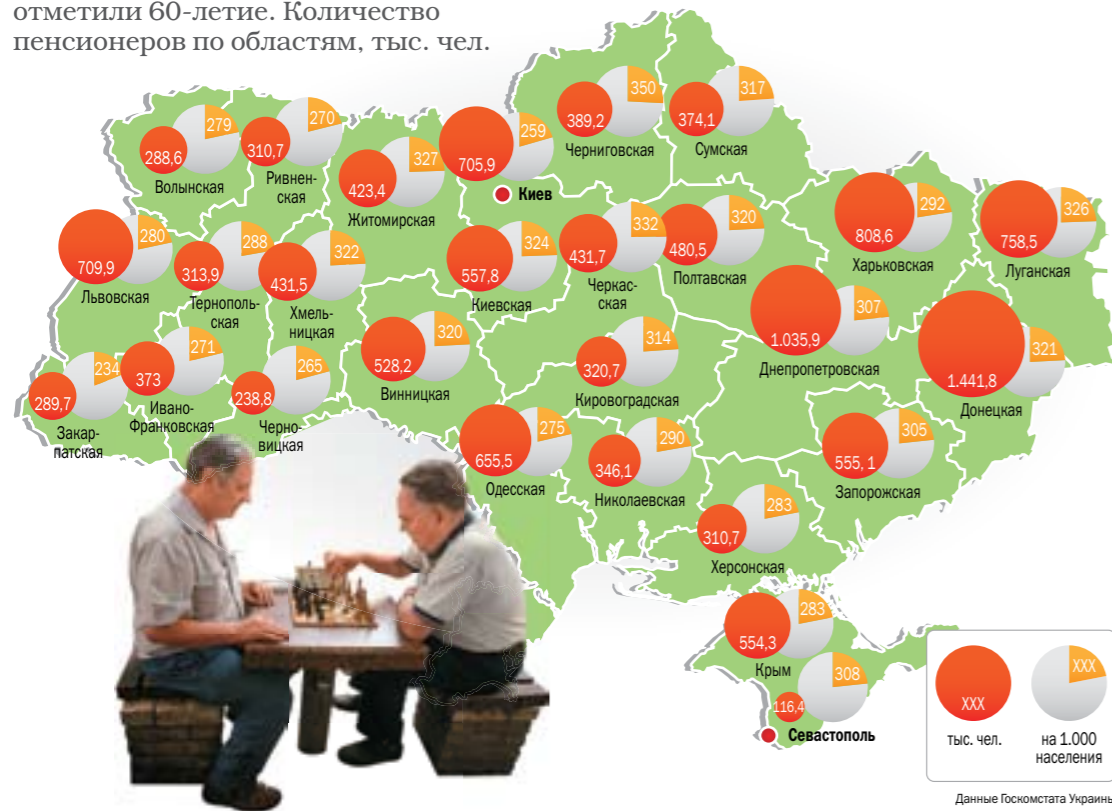
длится только год, так как очень большая очередь из желающих”.

Также популярны среди киевских пенсионеров факультеты хорошего пения, юридический, английского языка и психологии. По словам Савриловой, самой пожилой ее студентке 82 года и она просто жаждет в будущем говорить по-английски со своим американским зятем.

Главным бичом пожилых людей психологи называют недостаток общения. А университеты или спортивные секции дают им возможность расширить поредевший со временем круг знакомых. К примеру, в центре Ветеран его завсегдагатаи после тренировок

## Страна в возрасте

Сегодня в Украине 13,7 млн пенсионеров, из них 9,4 млн — почти 20% населения страны — отметили 60-летие. Количество пенсионеров по областям, тыс. чел.



и горячего душа собираются за чашкой чая и беседуют о любимых киноартистах или поют песни своей молодости.

“Мы с девочками уже и в концертный зал имени Глинки ходили, и в театрах были, и на экскурсии не раз ездили”, — рассказывает Анна Пономаренко, одна из посетительниц центра.

Однако подобных заведений в украинских городах пока немного. К примеру, в Запорожье с его 281 тыс. человек пенсионного возраста их всего два. “Ветеран и Хортицкое шоссе, 18 — два наших клуба, которые посещают самые активные пожилые земляки”, — говорит Марина Беренос, директор городской службы социальной помощи. Все услуги в центрах для пенсионеров бесплатны, добавляет она.

Илья Яковец, юрист, окончивший Запорожский национальный университет, проводит юридические консультации для всех желающих, которые посещают центр Ветеран. “Хорошая практика по различным вопросам наследства или вопросам пересчета пенсий и платы за коммунальные услуги”, — уверен Яковец.

За несколько дней до приезда корреспондента в центре открыли и кабинет парикмахера. “Будем теперь совсем красивые”, — улыбается Виновец. — Вот только мальчигов у нас явный дефицит ощущается”.

Действительно, практически на всех мероприятиях, организованных для пожилых людей, пре-

валируют женские лица. Немудрено: согласно данным Института демографии и социальных исследований НАН Украины, сегодня украинские мужчины живут в среднем 62 года — на 12 лет меньше, чем женщины.

“Пожилым мужчинам гораздо сложнее психологически справиться со старением во многом потому, что они теряют свою многолетнюю роль добытчика средств, и это угнетает вплоть до развития на стрессовой почве многочисленных заболеваний”, — поясняет Олег Леженцев, киевский врач-геронтолог. — Еще хуже для них, когда к старости человек остается без своей второй половинки, а дети по разным причинам не могут часто навещать”.

Днепропетровец Мишуков — прямое подтверждение этих слов. “Я овдовел в 58 лет, когда дети уже не жили с нами. Когда была супруга, время летело незаметно — даже за мелкими бытовыми ссорами. Одному же стало совсем тяжело”, — откровенен он, говоря, что пожилому человеку обязательно нужно иметь какое-то занятие по душе, чтобы сохранить ясность рассудка и не впасть в депрессию.

“Отпраздновать свой день рождения, посмотреть старый фильм, поменяться кулинарными рецептами, попеть, потанцевать, позаниматься лечебной гимнастикой...” — видит Лях основное предназначение открывающихся при поддержке фонда Восточная

Европа центров социальной активности.

На данный момент таких центров в стране уже восемь, а число их посетителей превышает 1.500 человек. Еще не менее 1.500 немолодых украинцев проходят обучение в филиалах Университета третьего возраста.

## Угасать запрещается

“Вы знаете, [украинская пенсионная книжка] у меня на руках, но я чувствую, что [она] пролежит бесполезным грузом до самой смерти”, — говорит Аркадий Райсберг, эмигрировавший в Израиль из Кривого Рога в начале 1990-х. Подполковник Советской Армии в отставке, он успел несколько лет послужить на штабных должностях в Армии обороны Израиля и сейчас получает вполне достойную пенсию — в переводе на гривны она составляет около 8 тыс.

Райсбергу, старому другу Мишукова, вполне по средствам раз в год-полтора приезжать в родной Кривой Рог, в гости к родне. “Да и в Бней-Браке, где живу, мне скучать некогда: есть заседания местного совета офицеров-ветеранов, есть бассейн три раза в неделю, — перечисляет Райсберг. — В конце концов, пару часов в день всегда с интересом провожу в интернете”.

Уроженцы Украины, во второй половине жизни перебравшиеся в другие страны, живут так же,

как их иностранные сверстники. Этому способствуют местные традиции и материальные возможности. Нынешний житель Нью-Йорка, а в прошлом гражданин Украины Лев Борщевский говорит, что получает, как и большинство американцев, социальную пенсию. Она выплачивается всем достигшим 62-65 лет (в зависимости от года рождения), кто легально проживает в США и отработал на территории страны как минимум десять лет.

“Средний размер выплат равен \$ 1.000 с небольшим, хотя в разных штатах он может серьезно варьироваться”, — рассказывает Борщевский. По его словам, все свои дополнительные траты — крупные покупки, поездки и т.д. — американцы делают в основном за счет доплат к стандартной пенсии, которые работодатель до выхода работника на заслуженный отдых по желанию последнего ежемесячно аккумулирует на его счетах в различных частных фондах.

Киевлянка Светлана Панова, много лет проработавшая в Институте технической теплофизики НАН Украины, перешагнув 55-летний рубеж, вышла замуж за американца и уехала жить в США. Местную пенсию она еще не оформила, живет на деньги супруга.

“Пенсии мужа пока на все хватает”, — довольна Панова, добавляя, что летом они живут в штате Пенсильвания, а с наступлением зимы перебираются во Флориду.

Теперь Панова частая гостья в местной украинской общине. “Танцевальные классы, разные карточные игры, ежемесячные женские ланчи в новых ресторанах, совместные турпоездки, вечеринки в клубе с ужином и танцами”, — с удовольствием перечисляет пенсионерка занятия, которые не дают ей скучать за океаном.

Сверстники Пановой на родине пока делают только первые шаги к такому активному образу жизни. “Сотрудники администраций на местах всегда положительно реагируют на наши предложения и всегда оказывают нам поддержку”, — не жалуется на отсутствие энтузиазма региональных властей Лях.

А Беренос из запорожской городской службы социальной помощи уже строит новые планы. До конца года ее ведомству предстоит освоить 200 тыс. грн., полученных от спонсоров на ремонт новых помещений для действующих центров.

“Сейчас к нам приходят все больше так называемых молодых пенсионеров — тех, кто только недавно вышел на пенсию. Они активны, им многое интересно, никакого угасания”, — верит Беренос в доброе будущее своих подопечных.

## Команда Herbalife: «Мы не боимся кризиса»

Закончить год в плюсе, начать следующий в еще более значительном плюсе — это сладкий розовый сон для многих и многих бизнесменов, как стран СНГ, так и в мире. Но мечты иногда становятся реальностью. Своими рецептами успеха делится президент компании Herbalife Дес Уолш и вице-президент по России и странам СНГ Стивен Кончи.



**— Здравствуйте, Дес. Расскажите пожалуйста, правда ли, что Herbalife имеет какой-то секретный иммунитет от кризиса? Как чувствует себя компания сейчас?**

— Мы очень счастливы заявить, что, не смотря на мировой кризис, у нас был еще один рекордный год. На протяжении шести лет у нас каждый год происходил определенный прирост, в прошлом году темпы его роста замедлились, но мы рады, что прирост был в условиях кризиса и всеобщих проблем. Уже за первый квартал 2010 года рост продаж значительно превышает показатели аналогичного периода 2009 года.

**— Скажите, ваш секрет успеха, может быть «украден» представителями традиционного бизнеса?**

— Наш бизнес уникален, поэтому вряд ли. Когда люди сталкиваются с проблемными ситуациями, они начинают пристальнее смотреть не только на цену, но и на качество продукта, который они получают. Наша компания предлагает вы-

сокую ценность при экономической цене. Люди, которым нужен здоровый образ жизни и сбалансированное питание, больше будут обращать внимание на это. Еще один уникальный момент — это способ, с помощью которого наш продукт попадает на рынок. Мы не продаем нашу продукцию в розницу через магазины, где мало кто по-настоящему заинтересован в том, чтобы человек приобрел конкретный товар и использовал его результативно, получил желаемый результат. Эти два фактора делают наш бизнес уникальным.

**— Здравствуйте, Стивен. Как обстоят дела у компании Herbalife в Украине в целом и в регионах нашей страны?**

— Я знаю Украину достаточно хорошо. Здесь все прекрасно развивается

Работа кипит. В этом году прошло две глобальных инвестиции в Украину: мы открыли два центра в Киеве и Днепропетровске. Причем регион Днепропетровска нисколько не уступает по активности столице.

Я могу сказать: независимо от того в каком месте Украины вы работаете, возможностей всегда предостаточно. Доказательств этому масса. В частности наш образовательный форум, который мы провели в вашей стране, в Киеве. Тут собралось более 3000 тысяч успешных людей, сотрудничающих с Herbalife, и это говорит о том, что и в сложные времена можно становиться успешным.

**— Не секрет, что на постсоветском пространстве у некоторого круга людей**

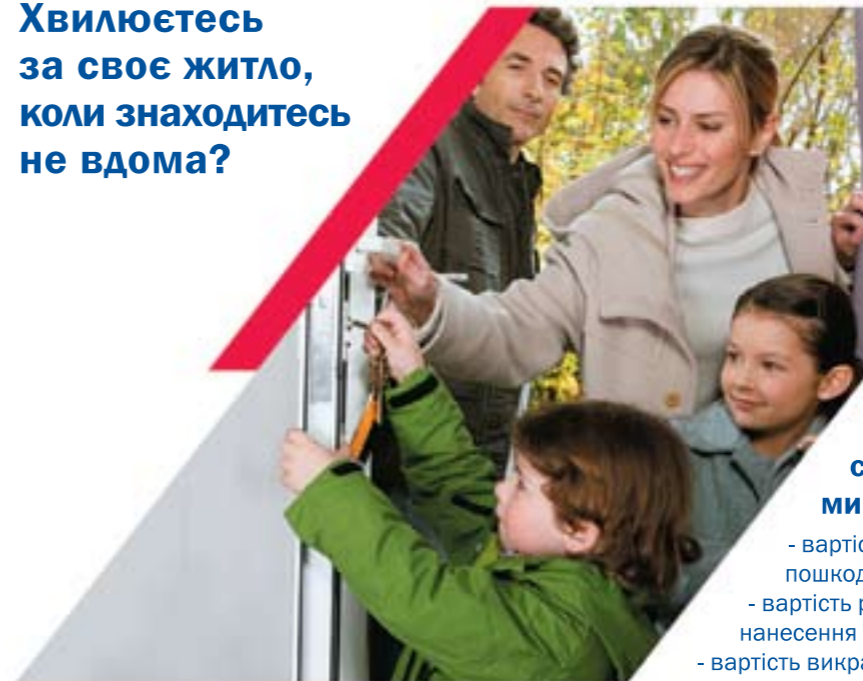
из-за событий прошлых лет отношение к компании Herbalife исключительно отрицательное. Как это изменить?

— Если вы посмотрите на Россию и Украину, вы согласитесь, что за последние 15 лет все значительно изменилось, произошло много событий. То же самое касается нашей компании. Мы очень большую работу провели над этическими вопросами. Мы привлекли очень серьезные научные разработки и авторитетных ученых, обучаем наших дистрибьюторов, пробуем новые методы работы. Сейчас научная база Herbalife сильна, как никогда до этого.

**— Стивен, что бы вы хотели пожелать украинцам?**

— Я абсолютно влюблен в Украину. Мне очень приятно, что можно инвестировать в Украину, когда другие компании, наоборот, замораживают инвестиции. Еще одна вещь, которую хотелось бы подчеркнуть в отношении Украины, это то, что инвестиции — не всегда деньги. Мы поддерживаем спорт и мы помогаем детям. В эти дни открылась уже вторая благотворительная программа Casa Herbalife (Дом Herbalife) в Украине — теперь мы помогаем улучшить питание детей в детских домах Харькова и Борисполя. Лично для меня это очень важно, потому что это часть духа нашей компании. Мои пожелания Украине и украинцам — я хочу, чтобы вы были успешными всегда и везде. ☺

Хвилюєтесь за своє житло, коли знаходитеся не вдома?



Час переходити на нову якість життя!

За полісом страхування житла від АХА ми відшкодуємо Вам:

- вартість ремонту Вашої квартири, у разі пошкодження
- вартість ремонту квартир Ваших сусідів, якщо нанесення їм шкоди сталося з Вашої вини
- вартість викрадених чи пошкоджених речей

Ліцензія Держфінпослуг серія АВ № 483276-483295 від 17.09.2009рр.

0 800 30 27 23

Дзвінки зі стаціонарних телефонів на території України безкоштовно.

www.axa-ukraine.com

АХА СТРАХУВАННЯ

змінюємо / стандарти